



O Ubi Campi  
*Les jardins qui soignent*

# Formation à la valorisation et l'animation d'un jardin thérapeutique



SERVICE SANTÉ AU JARDIN

Valoriser le potentiel thérapeutique  
des jardins

JARDINS THERAPEUTIQUES :

milieu médico-social  
prévention de maladies professionnelles  
politique de la ville et santé



# O Ubi Campi

*Les jardins qui soignent*

Notre entreprise conçoit des jardins thérapeutiques depuis 10 ans.

Notre approche a consisté dans un premier temps à concevoir un protocole spécifique d'évaluation du bénéfice thérapeutique d'un jardin afin d'être en mesure d'en apprécier l'efficacité. Ensuite, nous avons mené un travail de Recherche & Développement afin d'orienter l'architecture, l'aménagement et le contenu d'un jardin en fonction des cibles thérapeutiques définies pour un profil de patients.

Nous considérons le jardin thérapeutique comme un outil de soin et de bien-être qui se doit d'être adapté à la problématique ciblée. C'est pourquoi nous établissons conjointement avec les parties prenantes du projet un diagnostic à partir duquel nous définissons des **objectifs thérapeutiques** à atteindre.

Les formations que nous proposons sont **essentiels** tant par leur dimension fédératrice que par la capacité d'appropriation et d'investissement qu'elles confèrent aux différentes équipes.



# O Ubi Campi

*Les jardins qui soignent*

## Les domaines thérapeutiques



Gériatrie



Maladies dégénératives



Autisme



Handicap physique



Déficiences intellectuelles



Psychiatrie



Addictologie

## Nos services



Formation



Animation



Evaluation du bénéfice thérapeutique



Recherche de financements



Réalisation d'un jardin



# O Ubi Campi

*Les jardins qui soignent*

## **3 modules progressifs :**

Initiation

Découverte

Pilotage



## **Public concerné :**

Médecin coordinateur, Gériatre, Chef de service, Cadre de santé, Psychomotricien(ne), ergothérapeute, Responsable animation dans établissement hospitalier ou Ehpad...



O Ubi Campi  
*Les jardins qui soignent*

## Conception et animation d'un jardin thérapeutique

### Objectifs :

- Découvrir l'intérêt du jardin thérapeutique en établissement
- Mener une réflexion sur la création de cet espace
- Permettre aux professionnels et au public de s'approprier le jardin
- Donner du sens à cet espace comme lieu d'investissement sensoriel et relationnel
- Être capable de donner vie au jardin en maîtrisant les animations conçues dans celui-ci



O Ubi Campi  
*Les jardins qui soignent*

## **Module Initiation (durée 1/2 journée)**

- Qu'est ce qu'un jardin thérapeutique et en quoi celui-ci est un outil thérapeutique ?
- L'architecture générale du jardin : lecture et compréhension du jardin
- Jardin et sécurité du patient
- Mise en place d'un programme d'animation
- Définition des objectif thérapeutiques
- Conduite



# O Ubi Campi

*Les jardins qui soignent*

## **Module Découverte (durée 1 journée)**

### **1/ Introduction :**

Qu'est ce qu'un jardin thérapeutique et en quoi celui-ci est un outil thérapeutique ?

### **2/ Objectifs thérapeutiques :**

- Quelles sont les pathologies potentiellement prises en charge par un jardin T ?
- Quels sont les bénéfices thérapeutiques potentiellement visés et attendus de la part d'un jardin T ?
- Quelles dimensions du jardin doivent être valorisées en fonction des patients ?

### **3/ Les différentes dimensions du jardin :**

- L'architecture générale du jardin : lecture et compréhension du jardin
- Les dimensions sensorielles, émotionnelles, espace – temps, relationnelles, psychomotriciennes...
- Les ateliers interactifs et pro actifs



# O Ubi Campi

*Les jardins qui soignent*

## **Module Découverte (durée 1 journée)** *(Programme suite)*

### **4/ L'animation du jardin :**

- Quelle est la fréquence idéale de pratique du jardin
- Comment valoriser le jardin au cours de l'année (période hivernale)
- Les ateliers et les activités au quotidien dans un jardin thérapeutique
- Quels place et rôle donner au patient dans son jardin
- Les événementiels dans le jardin – quelles activités et comment les organiser et les accompagner

### **5/ Evaluation du bénéfice thérapeutique :**

- Introduction à un module d'évaluation pour laquelle nous avons créé un logiciel support.

### **Conclusion :**

Quelle part juste donner au jardin dans une démarche thérapeutique non médicamenteuse





O Ubi Campi  
*Les jardins qui soignent*

## **Module Pilotage (durée 2 jours)**

### **Programme du module découverte**

**Intro - objectifs thérapeutiques - différentes dimensions du jardin - l'animation du jardin**

Plus

### **Exercices pratiques d'animation**

### **Parcours interactifs des différents ateliers**

- Fonctions cognitives
- Autonomie fonctionnelle
- Psychomotricité
- Transgénérationnels

**Mise en oeuvre d'un protocole d'évaluation du bénéfice thérapeutique du jardin**



O Ubi Campi  
*Les jardins qui soignent*

## **Module Evaluation du bénéfice thérapeutique (1 journée)**

**Ce module de formation comprend :**

- Le diagnostic de la population accueillie dans l'établissement
- Le bilan des pratiques de soins existantes
- La définition des objectifs thérapeutiques
- La mise en place du protocole
- La mise en ligne
- La formation des soignants à la conduite de ce protocole et la pratique des tests
- Le traitement par des biostatisticiens
- Un rapport d'études statistiques
- L'intégration dans un réseau d'experts



# O Ubi Campi

*Les jardins qui soignent*

**O Ubi Campi Jardin thérapeutiques**  
**36 avenue de la Gare**  
**02600 Villers Cotterêts**



**03 23 96 23 50**



**[contact@o-ubicampi.com](mailto:contact@o-ubicampi.com)**

